

# Bio Lavash Wildroggen-Mohn

Datum: 16.02.2026

80 g  
lactosefrei

## Beschreibung

Herzhafte Cracker aus Wildroggen, Dinkel, Mohn und extra virgin Olivenöl.



## Zutaten

Wasser, **Dinkelmehl\***, **Wildroggen\***, Mohn ganz\*, Rapsöl\*, Rohrohrzucker\*, Meersalz

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

Fett	16,37 g	1757 kJ / 418 kcal / 4,54 BE
davon gesättigte Fettsäuren	1,55 g	
Kohlenhydrate	54,43 g	
davon Zucker	3,74 g	
Ballaststoffe	5,73 g	
Eiweiß	12,41 g	
Salz	2,06 g	

Haltbarkeit bei 10-20°C: 21 Tage

